

HABLEMOS DE DROGAS

OBRA SOCIAL FUNDACIÓN "la CAIXA"



Según la Encuesta Estatal sobre uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias, año 2006-2007, y probablemente la encuesta de mayor relevancia nacional, aproximadamente el 75% de estudiantes de entre 14-18 años han probado el alcohol, un 15% fuma tabaco a diario y un 5% ha consumido cocaína en más de una ocasión.

La cultura del botellón, las drogas de diseño, la cocaína, tristemente somos uno de los países con mayor consumo del mundo, y así un largo etcétera, debe mantenernos en alerta, en temas de drogas, aún queda mucho camino por recorrer.

A continuación os presentamos el programa Hablemos de Drogas de la Obra Social "La Caixa". Un proyecto ambicioso que tiene como objetivos:

- La sensibilización y la prevención de los jóvenes ante las drogas
- La atención a las familias
- El apoyo a los centros educativos
- El apoyo a los centros de salud.

Sin perder de vista la realidad que rodea a muchos jóvenes y a sus familias, este proyecto ha decidido impulsar este programa integral, orientado a reducir el consumo de drogas "recreativas", un consumo de drogas, tanto legales como ilegales, que se da, so-

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Hablemos de drogas



bre todo, durante el tiempo de ocio nocturno del fin de semana.

Durante este año:

- Los colegios e institutos pueden solicitar el Kit Educativo para trabajar la prevención. Un Kit que incluye DVDs interactivos y audiovisuales con distintos temas sobre las drogas y que, por su carácter motivador, facilitan la labor del profesorado.
- En colaboración con la Dirección General de las Familias y la Infancia, se pone en marcha un teléfono gratuito de atención a las familias (900 22 22 29) para orientar y proporcionar pautas de actuación en la relación con sus hijos y prevenir así conductas de riesgo. El servicio estará operativo de lunes a viernes, de 9 a 21 h.
- Médicos de familia, pediatras y enfermeras que lo deseen pueden recibir material específico sobre este tema. Un material realizado en colaboración con la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.

Algunos de los temas que se trabajan en los materiales presentados:

¿Qué son las drogas?

Drogas y cerebro.

Los efectos de las drogas.

Los riesgos para la salud.

El reto de la prevención.

Ahora, ¡tú decides!

Las drogas de diseño.